

PROGRAMME FORMATION IFSI PARCOURSUP

Niveau de connaissance : Niveau Terminale (toutes filières) et plus

Durée de la formation : 300 heures (Moyenne constatée chez les étudiants)

Modalité de la formation : En e-learning

Modalité de contrôle : Suivi de progression sur l'interface administrateur et évaluation de l'étudiant sur des supports en ligne

Particularité : La formation en e-learning permet une souplesse à l'étudiant dans la progression du déroulement de la formation

Objectif : Valoriser son dossier pour la sélection d'entrée en IFSI via PARCOURSUP (Institut de Formation en Soins Infirmiers) et préparation à la première année en IFSI

Prix TTC : à partir de 397 €

Modalités de paiement : Carte Bancaire - PAYPAL

MODULE 1 : ORIENTATION

A. Pourquoi voulez vous devenir infirmier(ère) (5h)

- Questionnaire proposé à l'étudiant pour définir ses motivations et ses connaissances en début de formation
- Entretien individuel d'accueil par Skype avec l'étudiant suite au questionnaire
- Etablissement d'un planning de travail avec l'étudiant et définition des objectifs

B. Mieux connaître le métier d'infirmière (10h)

- Historique
- Etudes
- Diplôme d'état
- Organisation de la santé en France
- Spécialisations
- Lieux d'exercices
- Rôles et missions
- Qualités requises
- Les contraintes
- Salaire
- Evaluation sur les connaissances du métier d'infirmier(ère)

C. Construire votre projet professionnel (10h)

- Construction de votre projet
- Rechercher vos motivations
- Travailler sur votre parcours

- Critères de sélection
- Faire un stage d'observation
- Faire son dossier Parcoursup

MODULE 2 : MOBILISATION DES CONNAISSANCES

A. Thème sanitaires et sociaux (140h)

1. Les besoins fondamentaux

- **Les besoins fondamentaux**

- Video
- Cours écrit
- Retenir l'essentiel
- Exercices
- Evaluation chapitre

- **Le sommeil**

- Video
- Cours écrit
- Retenir l'essentiel
- Exercices
- Evaluation chapitre

- **L'alimentation**

- Video
- Cours écrit
- Retenir l'essentiel
- Exercices
- Evaluation chapitre

- **Se mouvoir**

- Video
- Cours écrit
- Retenir l'essentiel
- Exercices
- Evaluation chapitre

- **Se cultiver et s'informer**

- Video
- Cours écrit
- Retenir l'essentiel
- Exercices
- Evaluation chapitre

2. Le regard sur le monde

- **Le stress**

- Video
- Cours écrit
- Retenir l'essentiel
- Exercices
- Evaluation chapitre

- **L'écologie**

- Video
- Cours écrit
- Retenir l'essentiel
- Exercices
- Evaluation chapitre

- **Les nouvelles technologies**
 - Video
 - Cours écrit
 - Retenir l'essentiel
 - Exercices
 - Evaluation chapitre

3. Les grandes étapes de la vie

- **Grossesse et foetus**
 - Video
 - Cours écrit
 - Retenir l'essentiel
 - Exercices
 - Evaluation chapitre

- **L'enfance**
 - Video
 - Cours écrit
 - Retenir l'essentiel
 - Exercices
 - Evaluation chapitre

- **L'adolescence**
 - Video
 - Cours écrit
 - Retenir l'essentiel
 - Exercices
 - Evaluation chapitre

- **L'âge adulte**
 - Video
 - Cours écrit
 - Retenir l'essentiel
 - Exercices
 - Evaluation chapitre

- **Les seniors**
 - Video
 - Cours écrit
 - Retenir l'essentiel
 - Exercices
 - Evaluation chapitre

- **La personne âgée**
 - Video
 - Cours écrit
 - Retenir l'essentiel
 - Exercices
 - Evaluation chapitre

- **La fin de vie**
 - Video

- Cours écrit
- Retenir l'essentiel
- Exercices
- Evaluation chapitre

B. Méthodologie (20h)

- La recherche personnelle
- Savoir faire une fiche
- Optimiser sa mémoire
- Construire un plan
- Construire une introduction
- Construire une conclusion
- Comprendre les consignes
- Analyser une photo/image
- Comment faire un résumé
- La communication

C. Notion de calcul (10h)

- Définition des calculs de dose
- Les additions
- Les soustractions
- Les tables de multiplication
- Conversions
- Concentration
- Produits en croix
- Débits
- Evaluation des notions de calcul

MODULE 3 : PREPARER SON ENTREE EN IFSI

A. Initiation à la biologie et à l'anatomie (30h)

- Le Squelette du corps humain
- Le coeur
- Le système digestif
- La cellule
- Le système immunitaire
- Le système reproductif
- Le système urinaire
- Les organes des sens
- Le système endocrinien
- Le système respiratoire
- Evaluation chapitre

B. Initiation à la législation (10h)

- Le secret professionnel
- Chartes des droits du patient
- Nouvelles technologies et santé
- Bioéthique
- Evaluation chapitre

C. La pharmacologie (10h)

- Les médicaments
- La prescription

- Pharmacocinétique
- Les grandes familles des médicaments
- L'évaluation du chapitre

D. Psychologie et sociologie (20h)

- Les liens d'attachements
- Représentations mentales et sociales
- La douleur
- Evaluation chapitre

E. Se préparer aux stages (10h)

- Objectif des stages
- Se présenter en stage
- Gérer les situations difficiles en stage
- Le matériel pour partir en stage

F. Se préparer aux enseignements théoriques (5h)

- Prendre des notes
- Organiser son travail personnel
- Les diagnostics infirmiers
- Les sigles
- Booster son moral
- A lire et à voir pour être prêt pour la rentrée
- Le vocabulaire médical
- L'anglais de l'infirmier

G. Les 1er soins (20h)

- Le lavage des mains
- La toilette complète
- Les antiseptiques
- Prendre la température
- Prendre la tension
- Pansement simple
- Surveiller une glycémie
- AES : accident d'exposition au sang
- Evaluation chapitre