

# Les Thèmes sanitaires et sociaux

## **1. Les besoins fondamentaux**

- Les besoins fondamentaux (Video, Cours écrit, Retenir l'essentiel, Exercices)
- Le sommeil (Video, Cours écrit, Retenir l'essentiel, Exercices)
- L'alimentation (Video, Cours écrit, Retenir l'essentiel, Exercices)
- Se mouvoir (Video, Cours écrit, Retenir l'essentiel, Exercices)
- Se cultiver et s'informer (Video, Cours écrit, Retenir l'essentiel, Exercices)
- L'écologie (Video, Cours écrit, Retenir l'essentiel, Exercices)
- Les nouvelles technologies (Video, Cours écrit, Retenir l'essentiel, Exercices)

## **2. Les grandes étapes de la vie**

- Grossesse et fœtus (Video, Cours écrit, Retenir l'essentiel, Exercices)
- L'enfance (Video, Cours écrit, Retenir l'essentiel, Exercices)
- L'adolescence (Video, Cours écrit, Retenir l'essentiel, Exercices)
- L'âge adulte (Video, Cours écrit, Retenir l'essentiel, Exercices)
- Les seniors (Video, Cours écrit, Retenir l'essentiel, Exercices)
- La personne âgée (Video, Cours écrit, Retenir l'essentiel, Exercices)
- La fin de vie (Video, Cours écrit, Retenir l'essentiel, Exercice)

## **3. La Méthodologie**

- La recherche personnelle
- Savoir faire une fiche
- Optimiser sa mémoire
- Construire un plan
- Construire une introduction
- Construire une conclusion
- Analyser une photo
- La communication